

Patient Journeys er **informationsgrafiske oversigter**, der visualiserer patienternes behov i forbindelse med behandlingen af deres sjældne sygdom.

Fordi Patient Journeys er designet ud fra **patientens perspektiv**, giver de klinikerne mulighed for **effektivt** at imødekomme behovene hos patienter med sjældne sygdomme.

Find en detaljeret version af denne Patient Journey på vores hjemmeside.



## Var denne Patient Journey nyttig?

Hjælp os med at forbedre patientbehandlingen og deltag i vores korte undersøgelse!



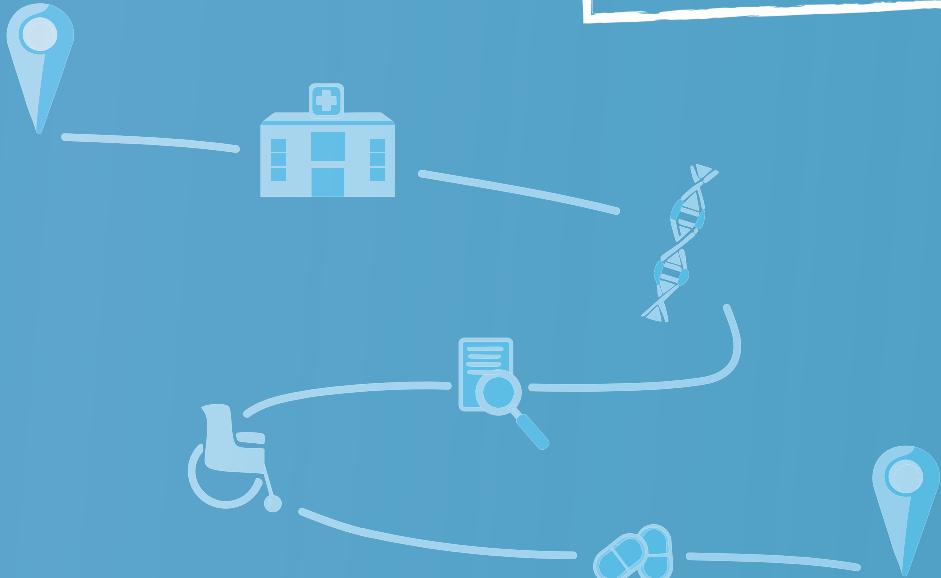
**European Reference Network  
for Rare Neurological Diseases**  
Coordinator: Dr. Holm Graessner  
University Hospital Tübingen

Centre for Rare Diseases  
Calwerstr. 7 | 72076 Tübingen | Germany  
[www.ern-rnd.eu](http://www.ern-rnd.eu) | [info@ern-rnd.eu](mailto:info@ern-rnd.eu)

# PATIENT JOURNEY

## Huntingtons Sygdom (HS)

## different needs at different times



The logo consists of a circular arrangement of blue dots of varying sizes, resembling a stylized brain or a network. To the right of the logo, the text "European Reference Network" is written in a large, bold, black serif font. Below this, the text "for rare or low prevalence complex diseases" is written in a smaller, black sans-serif font.



	Præmanifest HS	De første symptomer	Diagnose	Behandling	Tilsyn
Klinik	 De fleste mennesker med HS oplever, at flere nære slægtninge udvikler HS.	 De første subtile og uspecifikke symptomer falder i 3 kategorier: motoriske, kognitive og adfærdsmæssige.	 Bekræft den kliniske diagnose med genetisk testning. Genetisk rådgivning er afgørende.	 Ingen sygdomsmodificerende behandling. Symptomerne håndteres og behandles for at opretholde funktionalitet og livskvalitet.	 Fysisk aktivitet, psykologisk velvære og ernæring opretholder funktion og autonomi.
Udfordringer	 Frygt for sygdomsudbrud fører til ignorering af symptomer.	 Barndom Alder > 30 Forskelle i sygdomsdebut og første symptomer varierer og fører til forsinkelse af diagnosen.	 Komplekse symptomer fører til hyppige fejldiagnoser.	 HS kræver en multidisciplinær og holistisk tilgang. Et langsigtet perspektiv er afgørende.	 Sygdomsprogression fører til kamp for at tilpasse sig.
Mål	 Uddan klinikere i præmanifest HS.	 Undervis familiene i, hvordan de bedst håndterer situationen og søger støtte.	 Præcis og hurtig diagnose. God opfølgningsproces. Støttenetværk for patienter	 Etablering af tværfaglige teams.	 Opbygge tillidsfulde relationer mellem patienter, familier og klinikere.



HS = Huntingtons Sygdom

Bemærk, at specifikke begreber (f.eks. hjemmepleje, praktiserende læge, fysioterapi) ikke omfatter de samme ydelser i alle EU-lande og kan variere fra land til land. Patientforeninger kan ofte tilbyde støtte og ressourcer til patienter og familier.

#### Ansvarsfraskrivelse

ERN-RND fraskriver sig specifikt enhvert ansvar for brug til salg eller egnethed til bestemt brug eller bestemt formål. ERN-RND påtager sig intet ansvar for skader på personer eller ejendom, der opstår som følge af eller i forbindelse med brug af disse oplysninger eller for eventuelle fejl eller udeladelser.

Opdateret i januar 2022.



Medfinansieret af  
Den Europæiske Union



European  
Reference  
Network  
for rare or low prevalence  
complex diseases

Network  
Neurological Diseases  
(ERN-RND)