

**Primi sintomi**

**Diagnosi**

**Trattamento**

**Monitoraggio**

**Malattia**

Età media di insorgenza 50-60+

Disturbo dell'autonomia, sintomi del movimento, disfunzione sessuale e disturbo del comportamento nel sonno REM.

MSA con Parkinson (lentezza, tremore) o MSA con Cerebellare (equilibrio, parola).

Soli sintomi (respirazione, controllo della pressione sanguigna, incontinenza, supporto psicologico, cure palliative).

Monitoraggio da parte di centri esperti con team multidisciplinari.

**Clinica**

Esame neurologico approfondito (pressione arteriosa, valutazione genitourinaria, RMN cerebrale).

La MSA può simulare altre condizioni come il MP e l'atassia. La diagnosi di MSA può richiedere tempo.

Identificazione dei sintomi, avvio di un trattamento regolare e di un invio di pazienti.

Identificare e monitorare la progressione dei sintomi. Integrazione con i servizi appropriati.

**Sfide**

I primi sintomi possono essere generici o aspecifici e possono non essere riconosciuti dal medico.

Fare attenzione a: pericolo cadute gravi, sintomi respiratori, malnutrizione, infezioni.

Necessità di ricerca per trovare una cura.

L'assistenza olistica comprende gli aspetti dell'assistenza domiciliare e il supporto emotivo per i pazienti e gli assistenti.

**Obiettivi**

Osservazione delle "bandiere rosse". Maggiore consapevolezza della MSA, dei suoi sintomi, dei bisogni psicologici ed emotivi dei pazienti, della necessità di una terapia fisica.

Cooperazione multidisciplinare per lo sviluppo di nuove terapie e percorsi di cura.

La persona con MSA ha un piano di assistenza che include i desideri per le cure e gli interventi futuri.

**RM** Risonanza Magnetica  
**MSA** Atrofia del Sistema Multilaterale  
**O2** Ossigeno  
**MP** Malattia di Parkinson

Si noti che i termini specifici (ad esempio, assistenza domiciliare, medico generico, fisioterapia) non comprendono gli stessi servizi in tutti i Paesi d'UE e possono variare da Paese a Paese. I gruppi di difesa dei pazienti possono spesso fornire supporto e risorse ai pazienti e alle famiglie.

**Esclusione di responsabilità**  
 ERN-RND declina specificamente qualsiasi garanzia di commerciabilità o idoneità per un uso o uno scopo particolare. L'ERN-RND non si assume alcuna responsabilità per eventuali lesioni o danni a persone o cose derivanti o correlati all'uso di queste informazioni o per eventuali errori od omissioni.

**Aggiornato nel luglio 2025.**

